

Наградой студентов, сдавших кровь, стали сувениры и сладости

Вчера в студенческом офисе НИЯУ МИФИ (Московском инженерно-физическом институте) прошел единый День донора. Работники медицинских учреждений рассказали «ВМ» о важности добровольного пожертвования биоматериала.

Акция по сбору донорской крови начинается утром, когда к помещению МИФИ подъезжают машины скорой помощи. Из спецтранспорта выходят медики с небольшими чемоданчиками, в которых лежат все средства для забора крови: двухсторонние иглы, пробирки, жгуты, катетеры. Одни волонтеры помогают работникам медицинской сферы перенести все необходимое, другие же раскладывают сувениры для добровольцев, не побоявшихся прийти и сдать кровь: магнитики, браслеты и наклейки. Те доноры, что уже сдали свою кровь, могут угоститься чаем с шоколадом, печеньем и пирожными. Десерты и горячий напиток помогут быстрее восстановиться.

Врач-трансфузиолог Ирина Матвеева отметила, что после сдачи крови человеку нужен сахар, который позволит перекрыть потери в плазме.

— При сдаче анализа или кровопускании организм человека обновляет собственные клетки: эритроциты, плазму, тромбоциты и лейкоциты, — объяснила Матвеева. — В этом ему хорошо помогают сахароза и глюкоза.



24 сентября. Волонтеры Дня донора (слева направо): Динара Шакирова, Василиса Иванова и Александра Маркова. Фото: Арсений Козырев

Студенческий офис аккуратно разделен на пять зон: в одной зоне происходят выдача и подписание бумаг о добровольной сдаче крови, в другой расположен уголок со сладостями, точка с сувенирами, а также отделение со специальными креслами, в которых в полулежачем положении сдается кровь, и информационный стол.

Работник Федерального регистра доноров костного мозга Кристина Дюжина рассказала, сколько раз в жизни можно сделать пункцию костного мозга.

— На данный момент допускается проводить эту процедуру около четырех раз за всю жизнь, с промежутком от трех месяцев, — объяснила Дюжина. — За две-три недели клетки восстанавливаются, но им еще требуется время для адаптации в организме. Волонтер Динара Шакирова рассказала, что в МИФИ регулярно проходят акции по сбору крови, которая вливается нуждающимся пациентам. — Перед тем как посетителю разрешат сдавать кровь, мы даем ему завтрак — кашу на воде и сладкий чай. Это делается, чтобы в процессе человеку не стало плохо, — отметила Шакирова.

АРСЕНИЙ КОЗЫРЕВ

Источник: газета Вечерняя Москва, 25 сентября 2024 года, № 180 (29834) стр.6

<https://vm.ru/>