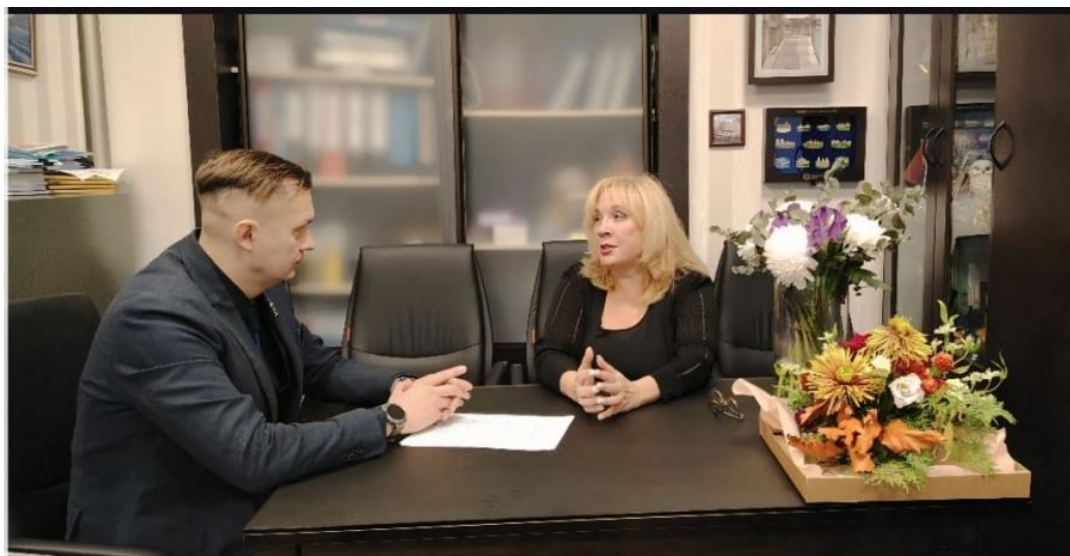


## Психологи в МИФИ: от диагностики до театра

22 ноября 2024

Автор: Федоров Евгений, пресс-служба МИФИ

22 ноября в России отмечается День психолога. О значении психологии в работе вуза, о преподавании психологии в МИФИ, о работе университетского Психологического центра мы беседуем с проректором НИЯУ МИФИ, доктором психологических наук, профессором Еленой Весной. Кстати, Елене Борисовне недавно вручена Благодарность Российской академии образования за активное участие в подготовке перечней актуальных тематик диссертационных исследований в сфере наук об образовании.



### ***Чем занимаются психологи в МИФИ?***

В МИФИ психологи работают на кафедре психологии и в психологическом центре и выполняют несколько функций. Например, психологи кафедры психологии обучают студентов основам психологии.

### ***В чем отличие этого курса от тех, которые преподаются, на психологических факультетах или в профильных вузах?***

Психология, которая преподается студентам в НИЯУ МИФИ, - это психология для личностного благополучия и роста. Кроме того, курс позволяет дать общее представление о научной и практической психологии, что является обязательным минимумом для любого образованного человека. Студентам даются основы психологической грамотности, минимальные знания в области психологии

познания и психологии личности, а также основы эффективной коммуникации и межличностного взаимодействия, психологии самопознания и саморазвития.

***Можете привести примеры того, чему должен научиться в итоге студент?***

Студенты знакомятся с техниками совладающего поведения, предупреждения и преодоления стресса, принципами конструктивного поведения в сложной ситуации, учатся понимать и эффективно использовать личностные ресурсы, правильно организовывать свою учебную деятельность, обучаются культуре обращения за психологической помощью. Заинтересованные могут пройти курс по психологии инженерного творчества и технологиям саморазвития. Есть соответствующие курсы по выбору, факультативы, ДПО.

***Насколько интересно психологам работать на кафедре непрофильного вуза? Ведь кафедра всегда имеет и научную повестку.***

Думаю, достаточно интересно. Кафедра ведет исследования по проблемам профессионального становления, самореализации, саморазвития и психологического благополучия студентов - будущих инженеров. Это сейчас на острие науки. Взаимодействует с другими научными коллективами по междисциплинарным проектам (искусственный интеллект, лингвистика, социология, например). Сейчас на кафедре работает 5 штатных психологов: 3 доктора наук, 2 кандидата наук. Все активно занимаются научной работой. Недавно мы привлекли к преподаванию молодого специалиста. Она аспирантка, работает над диссертацией.

***С какими вопросами студенты обращаются в психологический центр?***

Чаще всего студенты обращаются к консультантам в сложной жизненной ситуации, при возникновении личностных и коммуникативных проблем. У нас квалифицированные консультанты, запись к ним полная, они очень востребованы.

Кроме того, психологический центр предлагает услуги по психодиагностике для профориентации и формирования программ саморазвития. На базе центра организуются тренинги эффективной коммуникации и межличностного взаимодействия. Психологи проводят различные мероприятия, посвященные отдельным проблемам психологии, знакомят студентов с «интересной» психологией. Есть и студенческие проекты под эгидой центра.

***Можете рассказать об этом поподробнее?***

Пожалуй, наш самый любимый проект - это иммерсивный психологический театр на базе студенческой студии искусств Х.Л.А.М. Вместе с руководителем студии Вячеславом Крючковым мы организуем тематические иммерсивные постановки, вовлекающие зрителей совместно с психологами и актерами театра в проработку

сложных психологических вопросов и проблем. При этом основой для этой проработки становятся литературные произведения. Сегодня можно будет принять участие в подобного рода мероприятии. Оно будет посвящено уверенности в себе.

***Почему именно литературный материал, а не просто типичные кейсы из жизни студентов, например?***

Потому что литературное произведение представляет собой результат определенного духовного движения, опыта осмысления и решения подобных проблем. Обращение к этому опыту имеет свой развивающий, терапевтический эффект. В целом приобщенность к культуре, к духовному наследию делает человека сильнее, устойчивее в сложных жизненных ситуациях, расширяет его личностные и психологические ресурсы, повышает жизнестойкость.

***Центр взаимодействует с Психологическим клубом НИЯУ МИФИ?***

Да, клуб создан на базе центра и курирует его сотрудник Центра которую я, кстати, ранее упоминала и в качестве молодого специалиста кафедры психологии. Это Дарья Александровна Сальникова. Хотя возглавляет клуб студент, Тимофей Щеплин. Клуб активно развивается. Много новых ребят, идей, проектов...

***Вы являетесь проректором НИЯУ МИФИ. Помогает ли психология в управлении лично Вам?***

Конечно, ведь в образовании мы должны принимать управленческие решения на основе реальных исследований состояния той или иной проблемы, анализировать и понимать все многообразие точек зрения по каждому вопросу, соотносить интересы разных людей, от которых зависит качество образования и его результаты, учитывать психологические особенности современной молодежи, психологические закономерности, на которых строится образовательная деятельность.

***Что бы Вы хотели пожелать коллегам?***

Дорогие наши психологи! Желаю Вам, коллегам и студентам, с которыми вы работаете, успехов во всех начинаниях, творчества, вдохновения и психологического благополучия!

Источник: официальный сайт НИЯУ МИФИ 22 ноября 2024 года

<https://mephi.ru/press/news/23729>